

RAUM ZEIT STILLE Ein offener Ort der Kunst

Licht ins Dunkle

Malen aus der Stille Kursleitung: Jörg Niederberger

Von Donnerstag 27.12.2018, 18.30 Uhr bis Sonntag 30.12.2018, 13.00 Uhr

RAUM ZEIT STILLE | Dorfstrasse 173 | 4245 Kleinlützel

Licht Farbe

Eine Zeit zum Malen, um zwischen den Festtagen in die Stille zu gelangen. Farbe kann Licht sein in dieser Zeit der Dunkelheit. Das sind wunderbare Momente, um sich in grosser Gemächlichkeit einem gestalterischen Fliessen zu öffnen; das einem geschieht. Wie ein Horchen ferner Laute, soll einem das Geschehen der Farbe zugetragen werden. Vielleicht tauchen Worte auf, wie Blasen im Teich und wir fangen sie auf.

Sich zum Jahresende hin ganz allmählich in die Ruhe und Entspannung fallen lassen. Klänge sanfter Musikstücke begleiten von Zeit zu Zeit die feinen Pinselgeräusche, das Klingen der Wassergläser, das Rauschen der Hände, die über die Blätter wischen. Ein waches Tun, eine Verlangsamung, bevor im neuen Jahr das Wachsen wieder neu ansteigt.

absichtslos frei agieren

Schwerpunkt meiner Kurse ist das absichtslos freie Agieren mit Farbe, begleitet von Impulsen und Hinweisen. Eher unbemerkt lasse ich die

Teilnehmer*innen sich hinführen zu ihren eigenen Intentionen und «malerischen Sehnsüchten». Der Weg ist ein offener, nicht gedanklich oder intellektuell gesteuert. Auch Worte, die währenddessen zum Ausdruck gelangen, sollen notiert sein.

persönlicher Prozess, authentischer Ausdruck Bei mir lässt sich das Arbeiten mit Farbe oder das persönliche Einsteigen in einen malerisch persönlich geprägten Prozess üben. Es gibt keine formal verbindlichen Grundlagen. Aufgaben sind Sprungbretter zum eigenen freien Ausdruck. Im Vordergrund steht die Entwicklung des authentischen und sich wandeln könnenden individuellen gestalterischen Potenzials.

Struktur

Die Tageslauf folgt einer kontinuierlichen Regelmässigkeit. Tagsüber arbeiten, malen und sitzen wir im Kellion / Seminarraum, Das Malen ist in Stille eingebettet, aber wir sind nicht «im Schweigen». Begleitet wird das malerische Arbeiten von gemeinsamen Momenten, sitzend in der Stille. Vormittags und nachmittags gibt es einen Input: als Vortrag in Poesie, Reflexion oder im Erörtern künstlerischer Werke. In der Veranda ist die Farb-Bibliothek stets frei

zugänglich

Mitbringen

- Farblich zurückhaltende Kleidung, in der man gut arbeiten und zur Meditation bequem sitzen kann (klimatisch angepasst, um im Freien zu agieren)
- · Malhemd/Schürze
- · Skizzenheft/ggf. eigene Arbeiten zum individuellen Besprechen

Kurskosten: CHF 430.-Kost und Logis: CHF 360.- (EZ) (Pro Tag/Person) CHF 340.- (DZ) CHF 430.- (EZ im DZ)*

Anmeldung (beschränkte Platzzahl) T+41 61 501 67 14 mail@joergniederberger.ch

Ablauf

Do	nne	erst	ag
20	11116	,,,,,,	~5

18.30	Abendessen in der Veranda
19.30	Einführung im Kellion / Seminarraum
anschl.	Sitzen in der Stille

Freitag & Samstag

1 0700	E : 0: (I: E: ::
ab 07.00	Freies Sitzen, fliessender Einstieg
07.30	Sitzen in der Stille (alle)
anschl.	umherschweifen, treiben lassen,
	spazieren, stilles Sein
	im Freien/ im Atelier: empfangend,
	malend, schreibend
ab 08.30	Frühstück im eigenen Rhythmus
09.00	umherschweifen, treiben lassen,
	spazieren, stilles Sein
	im Freien oder im Atelier: empfangend,
	malend, schreibend
10.00	Input (ca. 30')
anschl.	Malen
11.30	Sitzen
12.15	Mittagessen
14.00	Atelier offen, freies Malen, Schreiben
	und Sein
15.00	Sitzen
15.30	Input
anschl.	Malen, Schreiben, Schreiten (bis 17.30)
17.45	Sitzen in der Stille und/oder Malen
	aus der Stille
18.30	Abendessen
anschl.	Atelier offen
19.30	Rückschau
anschl.	Sitzen in der Stille (ca. 25')
danach	Veranda und Bibliothek offen

danaon	Voraniaa ana Bibliotnok orron
Sonntag	
ab 07.00	Freies Sitzen, fliessender Einstieg
07.30	Sitzen in der Stille (alle)
anschl.	umherschweifen, treiben lassen,
	spazieren, stilles Sein
	im Freien/ im Atelier: empfangend,
	malend, schreibend
ab 08.30	Frühstück im eigenen Rhythmus
10.00	Rückschau / Feedback
11.45	Aufräumen / Zusammenpacken
12.15	Mittagessen
13.00	Kursende



RAUM ZEIT STILLE Ein offener Ort der Kunst

Das gemeinnützige Gefäss RAUM ZEIT STILLE versteht Kunst als Lebenshaltung im Zusammenschluss von Alltag, Poesie und Geistigem.

RAUM ZEIT STILLE bietet den Raum, um innezuhalten und die Zeit, sich neu zu orientieren. Abseits von Geschäftigkeit gewährt dieser Ort Ruhe, um zur Stille zu finden. Und damit die Möglichkeit, über Kreativität und schöpferisches Tun sich selbst zu reflektieren. Ein Bedürfnis, das in dieser schnelllebigen Welt wächst. Wir sehnen uns nach sinnstiftenden Arbeiten, die für uns direkt erfahrbar sind und uns zutiefst zufriedenstellen, wie Malen, Schreiben, achtsames Spazierengehen oder auch Kochen und Arbeiten im Garten. RAUM ZEIT STILLE ist einzigartig, fungiert als eine Art Atelier/Studio-«Bildungshaus», das künstlerisches Wirken, Lehren und Lernen fördert und Impulse liefert, sein Leben eigenständig zu erfahren und authentisch zu formen. Mit diversen Angeboten, Projekten oder in einer Auszeit wird es Menschen möglich gemacht, hautnah in künstlerisch gestalterisches Schaffen einzutauchen. In diesen Prozessen erfährt jede*r die eigene Gestaltungskraft als individuelle Energie, die nicht ausschliesslich vom Kopf bestimmt wird. Diese Erfahrung kann dann in den eigenen Alltag transformiert werden.

RAUM ZEIT STILLE
Dorfstrasse 173, 4245 Kleinlützel
+41 61 501 67 14 | mail@joergniederberger.ch
www.raumzeitstille.ch
www.joergniederberger.ch

Anmeldung

per Mail oder Telefon. Bitte melden Sie sich frühzeitig an; spätestens eine Woche vor Kursbeginn. Nach Ihrer Anmeldung schicken wir Ihnen die Rechnung.

Ihre Anmeldung ist definitiv und verbindlich. Bei Abmeldung in den letzten drei Tagen vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen muss der gesamte Kursbeitrag bezahlt werden.

Bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl ist es möglich, dass der Kurs nicht durchgeführt wird. Falls der Kurs abgesagt werden muss, wird die gesamte Summe refundiert.

Kost und Logis

Vollpension pro Tag/Person (An- und Abreisetag gelten als einen Tag)

Einzelzimmer CHF 128.-

Doppelzimmer CHF 118.-

Als Einzelperson im Doppelzimmer CHF 148.-

*DZ können als EZ reserviert werden, Paare haben jedoch Vorrang.

Haus, Aufenthalt und Verpflegung

- · Unser Haus ist mit Grander®-Wasser versorgt.
- Bettausstattung und Zubehör sind sozial und nachhaltig produziert, Fairtrade und ökologisch zertifiziert (sleepgreen.ch).
- Vier Duschen mit drei Toiletten und einer Waschmaschine befinden sich auf der Etage.
- Handtücher und Duschvorleger werden zur Verfügung gestellt
- Bitte Hausschuhe oder Finken mitbringen
- Wir kochen vegetarisch. Bitte melden Sie Unverträglichkeiten bei Ihrer Anmeldung an.

RAUM ZEIT STILLE in Kleinlützel

Heim für RAUM ZEIT STILLE ist seit Frühling 2018 die ehemalige Pfeifen- und Stockfabrik Bru-Bu in der Gemeinde Kleinlützel. Eingebettet zwischen Wäldern und Wiesen, liegt die Fabrik im idyllischen Lützeltal – einem wunderschönen und kraftvollen Ort. Gerne empfehlen wir besondere Spazierrouten. Einkaufsmöglichkeiten im Dorf bieten «Volg» und «zum Linus».

Anreise

Anreise und Zimmerbezug ist ab 16.00 Uhr möglich

Mit ÖV

Mit dem Zug von Basel oder von Biel/Delémont nach Laufen, dort umsteigen auf den Bus Nr. 112 nach Kleinlützel. Die Haltestelle Kleinlützel Niedermatt liegt direkt beim Haus.

Mit dem Auto

Mit dem Auto via Passwang, Muttenz oder Delémont. An der Dorfstrasse ist Kurzparkieren zum Ausladen möglich. Das Auto kann auf dem Parkplatz der Gemeinde in der Niedermatt parkiert werden. Von dort aus zu Fuss über Fluss und Strasse sind es ca. 2 Minuten bis zum Haus.



*Feedback und Hinweise sind erwünscht. Wir stehen am Anfang des Kursbetriebs.